

# DATES ATELIERS SOPHROLOGIE

Sophrologie : "Les bienfaits sur le stress et le sommeil"

- Samedi 18 mars de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30
- Samedi 15 avril de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30

Atelier Parents/Enfants :

"Partager un bon moment de relaxation"

- Samedi 13 mai de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30
- Samedi 10 juin de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30

Possibilités de rajouter des créneaux en fonction de la demande. N'hésitez pas à me contacter par téléphone

Tarifs : 25 euros/pers

tél : 06 15 30 62 40

[Facebook.com/desbullesetdessens](https://www.facebook.com/desbullesetdessens)